



## **CIENCIA, TÉCNICA Y TECNOLOGÍA**

**CIENCIA:** Es un conjunto de conocimientos aceptados como verdaderos. La ciencia siempre estuvo ligada a personas con acceso a medios escritos, que normalmente eran de una clase social elevada.

**Técnica:** Es un procedimiento o serie de pasos que realiza una persona con un objetivo determinado. Patrimonio de los artesanos, que realizaban procedimientos sin conocer la explicación y fundamentación teórica de sus actos.

**La Tecnología:** Es una actividad que une estos dos conceptos a la hora de la realización de productos para satisfacer alguna necesidad, la Tecnología utiliza los conocimientos provenientes de la Ciencia, y los procedimientos (pasos a seguir) de la Técnica.

### **LA MECANOGRAFÍA**

Los conocimientos de mecanografía son básicos para muchas profesiones puesto que, actualmente, en la era tecnológica, es habitual consultar información a través de internet, escribir correos electrónicos o redactar artículos en un blog. Esto significa que de tu nivel de mecanografía, depende, por ejemplo, tu gestión del tiempo.

Si cada vez que te pones delante del teclado tardas un buen rato consultando dónde está cada letra, entonces, valora la posibilidad de gestionar los minutos de forma proactiva gracias a la formación de mecanografía. Esta competencia es básica en un buen currículum.

La escritura al tacto es considerada como un recurso fundamental. Escribir mecánicamente implica emplear el método científico del tacto para que los dedos de las manos encuentren por sí solos las teclas correspondientes, y se pueda trabajar sin cansancio, durante varias horas seguidas.

Beneficios:

- Mejora los niveles de atención y concentración.
- Aumenta la tolerancia frente a la dificultad.
- Competencia básica para muchas profesiones.
- Un valor agregado en un buen currículum (hoja de vida).